

貴方の特長を生かし 3ヶ月で貴方のゴルフを リニューアルしませんか!

桜美ゴルフハウスのレッスンは、
多くのレッスン書のエキスと学者の頭脳で
構築した驚きのレッスン内容です。
保守的だったゴルフ理論を打破した
よりシンプルに身体にやさしい打法です。



桜美ゴルフハウスのレッスン

目で覚える。

ビデオで自分の姿を確認する。そうしないと自分が何をやっているのかわからない。他人の評価もいろいろで信用できない。自分自身を確認し、良いところは生かし、欠点は消していく。
(※コーチだけがスイングを見ている現実。)

物で理解し、覚える。

クラブで打ちながら治すのは時間がかかりすぎる。また、理解できないことが多い。物を使ったスイング練習は、物理的に理解できる、覚えが早い。(※言葉のレッスンはすぐに忘れる。)

パッティングの強化。

ショット練習の後に必ずパッティングの練習をする。ゴルフはショット半分、パット半分のゲームである。ライズパッティングが主体。

ゴルフの仕組み。

ゴルフゲームの仕組み、ゴルフクラブの仕組み、スイングの仕組み、この3つの基本をシンプルに説明。

身体作り。

ゴルフスイングの出来る有利な身体作りを日常生活の中で短時間に出来る体操を取り入れます。
①軸作り ②肩のストレッチ ③パワー作り
④バランス作りなど

発表会。

練習の成果を見る、コンペ開催。3ヶ月に1回。

ゴルフクラブ。

ゴルフクラブ購入の選択。アドバイスと特別価格の奉仕。

以上を主体に行ないます。その結果、スイングの不安がなくなり上達の壁がなくなります。筋力には限界がありますが、思いには限界がありません。

- いつも、飛ばない飛ばないと言っている人。
- パットが下手だ下手だと言っている人。
- 年だ年だと言っている人。
- 練習が出来ないから駄目だと思っている人。

そんな思いは捨ててください! 身体は言っていることや、思っていることに従います。ゴルフは生涯スポーツ! 新たな気持ちで桜美ゴルフレッスンをお楽しみください。

ゴルフを難しくしてはいけません!



料 金

練習場使用料金			
入場料	1時間	超過(10分)	レッスン
500円	500円	100円	2,000円(30分)

レッスン回数券			
通常レッスン(1回)	集中レッスン(10回)	特別レッスン(20回)	スペシャルレッスン(30回)
2,000円	18,000円	34,000円	48,000円

お得なボール回数券			
通常(1回1時間・入場料込)	11,000円分	23,000円分	36,000円分
1,000円	10,000円	20,000円	30,000円

レッスン・各種コース	
個人レッスン	30分 2,000円(要予約制) ■練習代：500円 ■ボール代：500円 ■超過(10分)：100円
さわやかデビューコース	3ヶ月 24,000円 初心者向けのコースです。
特別大変身コース	3ヶ月 24,000円 さらなるレベルアップを目指すコースです。
スペシャルコース	3ヶ月 100,000円 週2~3回レッスン(月10回)、1時間のボール代込。 月1回のコースレッスン3回。 身体の矛盾をなくし、シンプルな打法へ。3カ月後の変身を目指します。

オリジナル練習機器

- アンビリーバ棒 スウィングは只の棒振り、スウィングは簡単、画期的なゴルフ練習器具です。 **3,800円(税込)**

- ローロー・ボール ボールを足にはさんでジャンプする事により、腹筋、背筋、脚力が強化できます。バランスの復活もでき、短時間に狭い所でもトレーニングできる便利グッズです。 **2,800円(税込)**

- ジムニックボール(65cm) 遊びながらリズム体操やバランス運動ができます。 **5,500円(税込)**

- バランス強化ゲタ 足首のストレッチによるバランスの強化、ふくらはぎの強化、ヒップアップの促進にも活用できます。 **6,800円(税込)**

- パワースウィング 4枚の羽による空気抵抗を利用してパワーアップする商品です。 **7,800円(税込)**

- ストレートスウィング
トレーナー グリップ部分が直角に折れて、ストレートのスウィングが実感出来ます。 **21,000円(税込)**

見学も大歓迎です。お気軽にお問い合わせ、ご来店ください。

・ゴルフダイジェスト2006年4月4日号・**新書齋**のゴルフNo.12号に
OS理論が掲載されました。

OS ゴルフ理論の提唱



オオミ
桜美ゴルフハウス

〒811-1362 福岡市南区長住7-2-32
TEL.092-554-2132 FAX.092-554-2103

<http://www.o-migolf.com>